



KOLEJNY PRESTIŻOWY CERTYFIKAT...

Od ponad dziesięciu lat Zespół Szkół Technicznych jest szkołą promującą zdrowie. Zdrowie przedstawiamy w różnych aspektach:

- zdrowie fizyczne
- zdrowie psychiczne, a w jego obrębie zdrowie: umysłowe i emocjonalne
- zdrowie społeczne
- zdrowie duchowe

Edukację prozdrowotną realizujemy w następujących obszarach:

- 1/ Higiena osobista i otoczenia
- 2/ Bezpieczeństwo w życiu codziennym
- 3/ Zdrowe odżywianie i aktywność fizyczna
- 4/ Praca i wypoczynek
- 5/ Zdrowie psychospołeczne
- 6/ Edukacja seksualna
- 7/ Zapobieganie używaniu substancji psychoaktywnych
- 8/ Przeciwdziałanie agresji i przemocy wśród

Dążymy do osiągnięcia celów i realizujemy zadania określone w podstawach programowych kształcenia ogólnego i **ponadto:**

1. Pomagamy członkom społeczności szkolnej zrozumieć i zaakceptować koncepcję szkoły promującej zdrowie.
2. Tworzymy strukturę i zarządzanie projektami promocji zdrowia, które umożliwiają skuteczne i ciągłe działania w zakresie promocji zdrowia.
3. Prowadzimy edukację zdrowotną uczniów i pracowników oraz dążymy do zwiększenia jej skuteczności.
4. Tworzymy klimat społeczny sprzyjający:
 - zdrowiu i rozwojowi uczniów i pracowników,
 - osiągnięciu przez wszystkich sukcesów i wspierający ich poczucie własnej wartości,
 - uczestnictwu, partnerstwu i współdziałaniu członków społeczności szkolnej, rodziców i osób ze społeczności lokalnej.
5. Tworzymy środowisko fizyczne sprzyjające zdrowiu, bezpieczeństwu i dobremu samopoczuciu uczniów i pracowników.

Organizujemy:

- sesje prozdrowotne
- wycieczki, rajdy, zielone szkoły
- spotkania z lekarzami, pielęgniarką, dietetykiem,
- spotkania z pracownikami urzędu miasta, policji, pracownikami Monaru
- bierzemy czynny udział w kampanii społecznej NO PROMIL – NO PROBLEM, akcjach oddawania krwi, zbierania nakrętek.

Na różnych zajęciach szkolnych realizujemy programy profilaktyczne dotyczące wpływu alkoholu, narkotyków, dymu tytoniowego na organizm nastolatka.

Przygotowujemy prelekcje dla uczniów i rodziców, zapraszamy chętnych do czynnego włączenia się w podejmowane przez nas działania prowadzące w Szkole Promującej Zdrowie.

Bierzemy udział w konkursach, szkoleniach, warsztatach, konferencjach poświęconych zdrowiu.

Wprowadzamy innowacje w nauczaniu wychowania fizycznego

Ukoronowaniem naszych długoletnich działań jest otrzymanie certyfikatu. W dniu 17 listopada 2014r podczas XVII Konferencji Naukowej w Tarnowie dyrektor Zespołu Szkół Technicznych mgr Renata Stępień odebrała Certyfikat Szkoły Promującej Zdrowie - jedyny w powiecie gorlickim dla szkoły ponadgimnazjalnej.